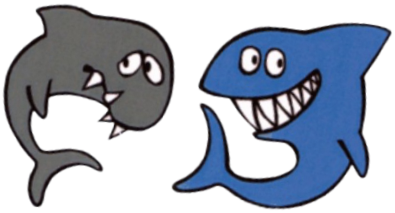
Willkommen in unserer Praxis!



Liebe Patienten,
liebe Eltern,

um allen unseren Patientinnen und Patienten eine bestmögliche Betreuung zu ermöglichen, planen wir unsere Termine sorgfältig und mit ausreichend Zeit für jedes Kind.

Wir möchten Sie daher darauf hinweisen, dass wir für den Termin Ihres Kindes maximal eine Stunde einplanen können. Sollte es Ihrem Kind während des Termins einmal schwerfallen, aktiv mitzumachen – zum Beispiel aufgrund von Aufregung, Müdigkeit oder Unwohlsein – kann es sein, dass wir einzelne Untersuchungsschritte auf einen weiteren Termin verschieben müssen. Dies dient dazu, Ihr Kind nicht zu überfordern und die Behandlung weiterhin so angenehm wie möglich zu gestalten.

Was passiert bei einem Abdruck?

Beim Abdruck kommt eine weiche Masse mit leichtem Minzgeschmack in einen Löffel. Der Löffel kommt danach für ein paar Sekunden in deinen Mund.

Du brauchst keine Angst davor haben – das Material ist auch in Gummibärchen enthalten :-)

Manche Kinder merken dabei einen „Würgereiz“. – Das ist ganz normal – und wir helfen dir dabei!

So wird es leichter für dich:

- Iss vorher eine Kleinigkeit: Komm nicht mit ganz leerem oder ganz vollem Bauch.
- Atme durch die Nase: Das hilft ganz viel! Wir erinnern dich auch daran.
- Zunge locker lassen: Versuch, deine Zunge ganz entspannt zu lassen.
- Bleib ruhig: Du kannst in Gedanken zählen oder an etwas Schönes denken.

Hinweis für Eltern: Vorbereitung zu Hause

Bitte bereiten Sie Ihr Kind vor dem Termin spielerisch vor. Eine einfache Übung ist es, ein kleines Stück leicht angefeuchtetes Toastbrot auf die Zunge zu legen und Ihr Kind bewusst durch die Nase atmen zu lassen. So kann Ihr Kind sich vorsichtig an das Gefühl im Mund gewöhnen und lernen, den Würgereiz besser zu kontrollieren. Wichtig ist dabei eine ruhige, positive Atmosphäre ohne Druck.

Bis bald in der Praxis! 😊

Dein Praxisteam

Dr. Dorothée Heider