Information zu deinem Retentionsgerät



Herzlichen Glückwunsch!

Wir freuen uns mit dir, dass deine feste Zahnspange nun entfernt werden konnte und wir gemeinsam ein tolles Ergebnis erreicht haben.

Damit deine Zähne jetzt dauerhaft schön gerade bleiben, beginnt eine wichtige Phase der Behandlung: die Retention.

Was bedeutet „Retention“?

Retention heißt „festhalten“. Auch wenn deine Zähne jetzt gut stehen, möchten sie gerne wieder ein Stück in ihre alte Position zurückwandern. Das ist ganz normal, denn Knochen, Zahnwurzeln und das Zahnfleisch brauchen Zeit, um sich an die neue Stellung zu gewöhnen.

Damit das Ergebnis stabil bleibt, trägst du jetzt ein Retentionsgerät – eine lose Zahnspange oder Schiene.

Warum ist das so wichtig?

- Dein Körper braucht einige Monate, um die neue Zahnstellung zu festigen.
- Ohne Zahnpange können sich die Zähne wieder verschieben.
- Schon ein Tag ohne Spange kann dazu führen, dass sie schlechter sitzt oder sich Zähne zurückbewegen.

Darum: Bitte trage deine Zahnspange genau so, wie wir es dir erklärt haben.

Worauf solltest du achten?

- Wenn die Spange drückt, wackelt oder nicht gut sitzt, melde dich bitte.
- Wenn etwas kaputtgeht, vereinbare bitte schnell einen Termin.
- Nimm die Spange immer mit in den Urlaub.
- Auch bei Krankheit sollte sie zumindest einige Stunden am Tag getragen werden.
- Spüle de Zahnspange nach dem Ausziehen, immer kurz mit Wasser ab und putze die Zahnspange 1x täglich mit Zahnbürste und Zahnpasta.

Nur so bleibt das schöne Ergebnis erhalten.

Unser Ziel!

Wir möchten, dass dein Lächeln dauerhaft so bleibt, wie wir es gemeinsam erreicht haben. Mit deiner Mitarbeit in der Retentionsphase schaffst du das problemlos.

Solltest du Fragen haben, sprich uns gerne darauf an!

Wenn du Probleme mit der Zahnspange hast, melde dich gerne **telefonisch** in der Praxis oder **per Whatsapp** unter **02161/ 64 11 10** – wir möchten dir helfen!

SOS – was kann ich bei Problemen tun

Die lose Zahnspange passt nicht mehr	Bitte melde dich in der Praxis um einen Termin zu vereinbaren, damit wir die Zahnspange wieder für dich anpassen können!
Die Zahnspange fällt nachts raus	Die Zahnspange wird als Fremdkörper angesehen. Daher ist es sinnvoll, die Zahnspange tagsüber etwas mehr zu tragen, damit der Körper sich bei Bewusstsein daran gewöhnen kann.
Etwas ist an der losen Zahnspange abgebrochen	Bitte einen Termin vereinbaren, da es möglicherweise repariert werden muss.