Informationen zum Entfernen der festen Zahnspange und zur Retention

Liebe Eltern,

nach dem Entfernen der festen Zahnspange ist es wichtig, die erreichte Zahnstellung zu stabilisieren. Dafür gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, über die wir Sie hier informieren möchten.

Lose Zahnspange

- Dient als Retentionsgerät und verhindert, dass sich die Zähne zurückbewegen, muss aber bewusst getragen werden!
- Wird von der Krankenkasse übernommen und ist im Behandlungsplan bereits enthalten (Kassenleistung).
- Terminablauf: ein längerer Vormittagstermin zum Entfernen der festen Spange sowie ein kurzer Nachmittagstermin (5–10 Minuten) zur Übergabe (1–2 Tage später) der losen Zahnspange.
- Vorteil: Man kann es rausnehmen und hat nicht ständig etwas im Mund.

Oder Retainer (nur im Unterkiefer möglich)

- Ein dünner Draht, der dauerhaft hinter die Zähne geklebt wird.
- Bietet eine sehr zuverlässige Stabilisierung, da er rund um die Uhr wirkt und nicht herausgenommen werden kann.
- Private Leistung, Kosten: ca. 350 €.
- Terminablauf: zwei längere Vormittagstermine und ein Nachmittagstermin
  1. Termin: Entfernung der festen Zahnspange sowie Abdrucknahme für Retainer und die lose Zahnspange.
  2. Termin: (1–2 Tage später) ein kurzer Nachmittagstermin zum Einsetzen der losen Zahnspange.
  3. Termin: (1–3 Wo später) das Einsetzen des Retainer im Unterkiefer.

Bei der Variante mit dem Retainer wird die lose Zahnspange **zusätzlich** hergestellt, um **ggf.** noch weitere Korrekturen durchzuführen.

Hinweis: Es ist **besonders wichtig**, die lose Zahnspange konsequent zu tragen, bis der Retainer eingesetzt wird. Andernfalls kann es passieren, dass der Retainer **nicht passt** und wir diesen nur **gegen zusätzliche Kosten** erneut herstellen.

Die Tragezeit der losen Zahnspange wird individuell mit dem Patienten nach dem Einsetzen des Retainers besprochen.

Vor- und Nachteile im Überblick

Option	Vorteile	Nachteile
Lose Zahnspange	- Kassenleistung, keine zusätzlichen Kosten - Herausnehmbar, leicht zu reinigen	- Muss regelmäßig getragen werden, sonst verliert sie ihre Wirkung - Sichtbar beim Tragen
Retainer	- Dauerhafte Wirkung, unabhängig von Tragezeit - Unsichtbar, da hinter den Zähnen befestigt	- Nur im Unterkiefer möglich - Private Leistung, Kosten ca. 350 € - intensive Reinigung notwendig

Hinweis: Der Retainer ist kein Muss. Die lose Zahnspange dient genauso als Retentionsgrät. Der Retainer kann, wenn man möchte auch später im Behandlungsverlauf oder nach Abschluss der Behandlung eingesetzt werden.

Damit haben Sie die Wahl zwischen zwei sicheren Möglichkeiten der Retention. Bitte überlegen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, welche Variante für Sie am besten passt, und melden sich anschließend zur Terminvergabe.