Häufig gestellte Fragen während einer Clear-Aligner Behandlung.

Wie lange müssen die Schienen getragen werden?

Die Schienen sollten 22 Stunden pro Tag getragen und nach ca. 10 – 15 Tagen gewechselt werden. Dazu haben Sie kleine Markierungspunkte an der Seite, die anzeigen, in welcher Woche diese getragen werden müssen.

Die Tragezeiten werden individuell bei den Abgabe Terminen besprochen.

Bitte bringen Sie zu jedem Termin Ihre Schienen mit.

Womit transportiert man die Schienen, wenn sie nicht gerade getragen werden?

Bitte bewahren Sie die Schienen zur Sicherheit in der mitgegebenen Aufbewahrungsbox auf, um das Zerbrechen der Schienen zu vermeiden.

Dürfen mit den Schienen Lebensmittel zu sich genommen werden?

Beim Essen müssen die Schienen unbedingt herausgenommen werden. Sie können mit den Schienen stilles Wasser trinken.

Bitte trinken Sie keine Kohlensäurehaltigen Getränke.

Wie reinigt man am besten die Schienen?

Bei jedem Herausnehmen möglichst die Schienen unter handwarmem Wasser abspülen.

1x Pro Tag mit einer Zahnbürste und etwas Spülmittel reinigen. Bitte keine Zahnpaste oder Kukident-Tabletten verwenden.

Was kann man bei Problemen tun?

Wenn Sie eine Lockerung, Druckstelle oder einen Defekt an den Schienen feststellen, vereinbaren Sie bitte sofort einen Termin.

Die Schienen sollten ohne vorherige Absprache nicht ausgelassen werden.

Sie haben noch mehr Fragen? Dann melden Sie sich einfach telefonisch bei uns oder sprechen Sie uns beim nächsten Termin darauf an.

Viel Erfolg auf dem Weg zu geraden Zähnen!

Dr. Dorothée Heider